

# ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

## Если толчки застали вас в здании:

- немедленно покиньте его, при этом категорически запрещается пользоваться лифтом, и отойдите подальше на открытое место
- если покинуть здание невозможно - займите положение в углу, образованном капитальными стенами, узкими коридорами, встаньте около опорных колонн или в дверных проемах, заберитесь под стол, кровать или в ванну, закройте лицо и голову руками

## При нахождении на улице:

- необходимо немедленно отойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, линий электропередач

## Если вы оказались в завале:

- не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо - по батареям, трубам и т.п.)

## После землетрясения следует:

- немедленно выйти из здания, остерегаясь падающих предметов, оборванных проводов, и отойти подальше на открытое место; спускаться по лестнице следует крайне осторожно, оценив ее прочность; не подходите к поврежденным зданиям, не пользуйтесь открытым огнем

